

5. Qual a diferença entre dor aguda x dor crônica

A principal diferença entre esses dois tipos de dor é o tempo de ocorrência.

A dor aguda é acentuada e diminui rapidamente, a dor crônica é aquela superior a 6 meses (outros autores a classificam como tendo a duração de pelo menos 3 a 6 meses).

Enquanto a dor aguda tem efeito de alerta ou protetor, a dor crônica apresenta-se mais como uma doença.

A dor aguda gera atitudes de escape, proteção, busca de apoio, medo e ansiedade, e seu controle é geralmente possível após a eliminação do agente causal; o problema maior reside nas dores crônicas.

Além do seu tratamento ser mais difícil, doentes com dores crônicas apresentam prevalência elevada de transtornos depressivos, ansiosos, somatoformes, do sono e hipocondríacos; além disso, a associação dor-depressão pode agravar o sofrimento, comprometer a adesão ao tratamento e a resposta dos medicamentos, acarretando em isolamento social, desesperança e privação de cuidados.